

# ATS通信

夏が来ました！

刊行 ATS通信編集部  
2021年7月12日 30号

新しい挑戦！川崎さん、大型ドライバーへ！



7月から、これまで4十車でメタル便の配送を行っていた川崎 敬三さんが大型平ボティ120号車に乗る事になりました！まずは地場の配送から開始し、現在今井課長、赤田係長に添乗指導していただいています。元々は大型に乗りたくて我が社に入社された川崎さん。ますます活躍の幅が広がっていきますね！

運転中は車体のオーバーハングに気を遣ったり、坂道でバンパーを引きずらないように等、丁寧な運転を心掛けているそうです。川崎さん、これからも頑張ってください！

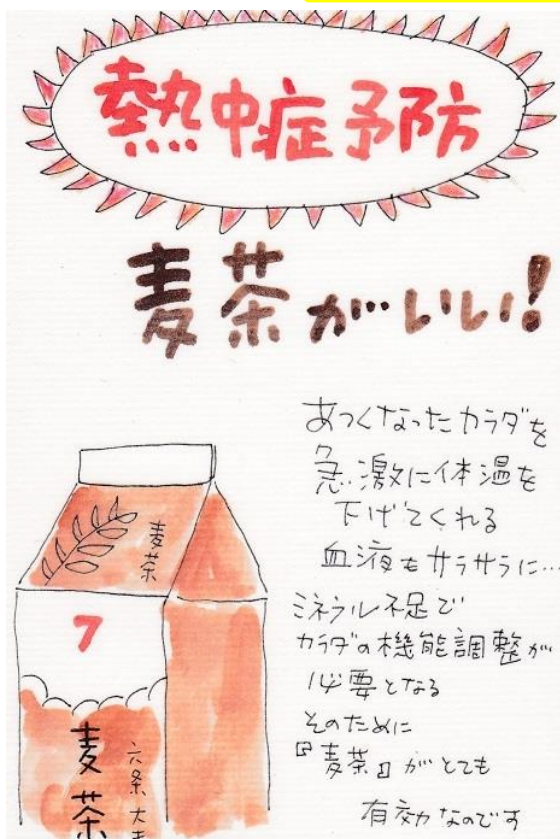
## 北SPの清掃作業、日にち変更のお知らせ



6月19日に予定しておりました北SPの草取り、清掃作業が悪天候の為延期になっていたのですが、来たる7月17日(土)に、改めて行われる予定になっております。ご家庭に小さめのスコップをお持ちの方がいらっしゃれば、当日作業がはかどります。ご持参下さい。ご協力をお願い致します。

裏面もあります。

# 熱中症対策をしよう！



もはや毎年恒例となりました、熱中症への対策。我々は外で動く機会も多いので、特に気を付けなくてはなりません。

頭では分かっているけれど、出来ていない事も多い。その注意点を改めて皆さんにお伝え致します。

- ・ 水分補給は小まめに行う事
- ・ 食欲無くても何かは食べる事
- ・ 睡眠をちゃんととる事
- ・ 頑張り過ぎない事

皆さんが今年も無事で夏を超えられますよう、上記の件心に入れておいてください。

そしていつも麦茶を用意して下さる女性陣に感謝です。

## フキ情報スペース 掲示板

- ・ AKADA 知恵袋のファイルバインダーを小寺さんが作ってくれました！休憩室入って左の棚に置いてあります。



←これです。  
見るもよし、書くもよし！  
どんどん情報共有しよう。

- ・ 最近、沢山のトラックの協力会社さんが入庫や横込に来社されています。明るいあいさつで出迎えましょう。
- ・ 上の記事でも触れていますが、熱中症対策には麦茶が良いという事です。実は麦茶、料理に少し混ぜると、コクが出ておいしくなるのだとか。入れ過ぎないように気を付けて下さい。

## ～ 熱中症予防 5つの声かけ ～



## 編集後記

気が付けば、一年の半分が経過してしまいました。色々な事が盛り沢山だった半年でしたが、皆さんはいかがだったでしょうか？私は昨今の今頃、体調を崩してしまっていたのですが（落ちた唐揚げは食べてませんよ。）今のところは体調管理がうまくいっているようです。本当に健康が一番です。実感します。今の時代、健康はお金で買うものなんだなあとしみじみ思う程、医療費は馬鹿にならない。改めて健康的な生活の大切さを皆さんに訴えさせていただきます。大きい病気になったらめっちゃお金がかかるんですよ！よく動いて、よく食べ、よく眠る。簡単だけど続けるのは難しい・・・。